



CHARLOTTESVILLE CITY SCHOOLS

Helping Children Feel Safe During Uncertain Times: A Caregiver's Guide *Ayudar a los niños a sentirse seguros durante los tiempos inciertos: Guía para padres*

Here are some things you might say to your child during this time:

- School is a safe place; we want you to focus on school, enjoy your friends, and activities of interest.
- It's okay to talk to an adult you trust at school if you are worried, scared, upset, mad, or have any feelings or concerns you want to share.
- At school and at home, the adults in your life make plans to keep you safe.
- We will share any changes that happen so you don't have to wonder.
- If you have questions or worries, it's okay to talk to me (your parent, guardian, or care-taker).

At Charlottesville City Schools, we want all of our students to feel safe and supported at school.

Aquí hay algunas cosas que usted puede decirle a su hijo/a durante esta época:

En las escuelas de Charlottesville, queremos que todos nuestros estudiantes se sientan seguros y apoyados en la escuela.

- La escuela es un lugar seguro; queremos que tú te enfoques en la escuela, y que disfrutes de tus amigos y actividades.
- Está bien hablar con un/a adulto/a en quien confíes en la escuela si tú estás preocupado/a, asustado/a, molesto/a, enojado/a, o si tienes sentimientos o preocupaciones que quieres compartir.
- En la escuela y en el hogar, los adultos en tu vida hacen planes para mantenerte seguro.
- Compartiremos información actual contigo para que no tengas que preguntarte.
- Si tienes preguntas o preocupaciones, está bien hablar conmigo (tu padre, representante, o tutor).